

Quissac

“Les ados et les écrans”, un débat d’actualité qui a fait mouche

On sait désormais tout le mal qu’un usage mal raisonné des nouvelles technologies peut engendrer. En effet, portables high-tech, réseaux sociaux omniprésents sont le quotidien des adolescents et, de plus en plus, des préados. Le besoin de se fondre dans le groupe, de se faire accepter peut en pousser certains à des comportements à risques ou préjudiciables pour eux-mêmes et/ou pour leur entourage.

Quel monde numérique ?

Jeudi 3 octobre, à 18 h 30, au collège Le Coutach, se tenait une conférence-débat sur la thématique “Les ados et les écrans”. Elle était animée par le docteur Alexandre Yailian, pédopsychiatre et psychiatre au CHU de Montpellier. Elle fait suite aux travaux du comité d’éducation à la santé et la citoyenneté qui avait mis en place une enquête sur cette thématique auprès de tous les



Une bonne participation à la conférence.

parents et élèves du collège l’année dernière (près de trois cents personnes avaient répondu). Quarante-vingts parents (accompagnés, pour certains, de leurs enfants) ont assisté à cette conférence.

En introduction, l’infirmière du collège a présenté les résultats de l’enquête. Au pro-

gramme, les réalités numériques d’aujourd’hui : dans quel monde numérique vivons-nous ? ; les impacts du numérique sur le développement de l’enfant et l’adolescent ; les recommandations pour une pratique plus équilibrée des écrans.

Cette soirée a permis de se

rendre compte à quel point les outils numériques occupent aujourd’hui une place centrale dans la vie des adolescents car l’usage qu’ils en font répond à des enjeux identitaires très marqués à cet âge.

Des effets néfastes sur la santé

Cet usage, s’il n’est pas régulé, peut avoir des effets néfastes sur la santé physique et morale ainsi que sur l’apprentissage. C’est pourquoi il est indispensable que les parents aient une meilleure compréhension de l’univers numérique dans lequel les ados évoluent. Cela fait partie d’un ensemble de mesures éducatives.

De l’avis de tous les participants, cette conférence-débat a répondu à leurs attentes. Seul petit bémol (ou déception !), relevé par le principal : la faible participation des personnels de l’établissement.

► Correspondant Midi Libre : 06 63 41 40 31